

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА ЗДОРОВЬЯ



СОБЛЮДАЙ
РЕЖИМ ДНЯ



ПРАВИЛЬНО
ПИТАЙСЯ



РЕГУЛЯРНО
ЗАНИМАЙСЯ
СПОРТОМ



ЧАЩЕ ГУЛЯЙ
НА СВЕЖЕМ
ВОЗДУХЕ

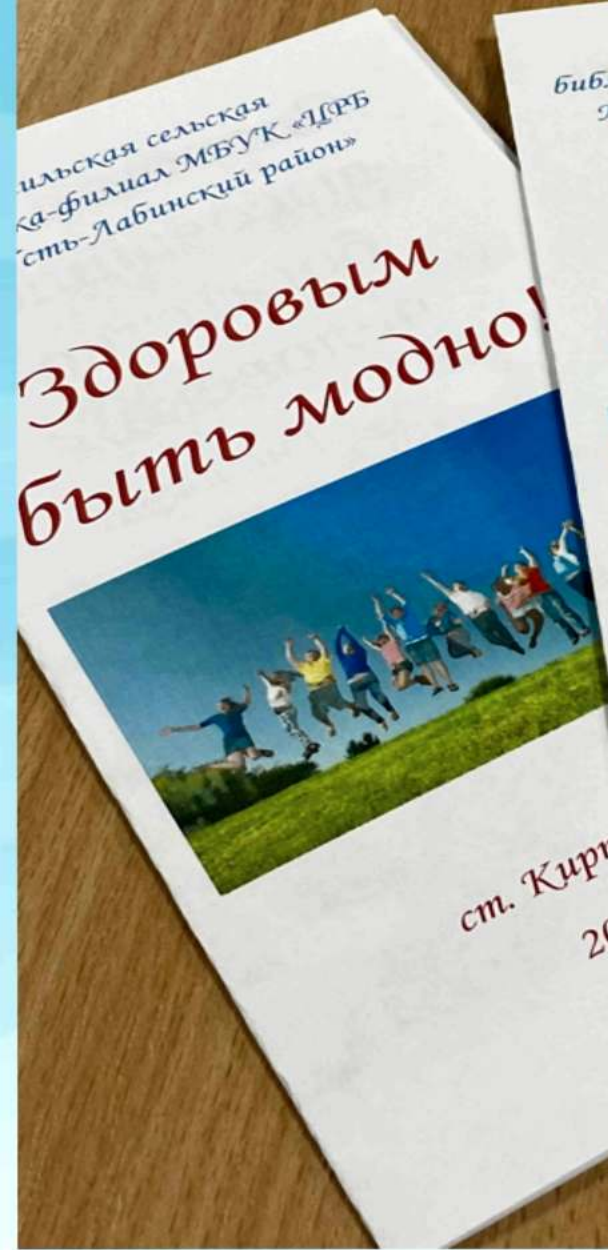


ПРЕБЫВАЙ
В ПОЗИТИВНОМ
НАСТРОЕНИИ



ОТКАЖИСЬ
ОТ ВРЕДНЫХ
ПРИВЫЧЕК

7
АПРЕЛЯ
ВСЕМИРНЫЙ
ДЕНЬ
ЗДОРОВЬЯ



Выбери здоровый образ жизни



В большинстве случаев нездоровый или здоровый образ жизни человека определяет его окружение.

Выбирай правильную компанию!

Наша жизнь, как дорога, много встреч на пути.

Не прощая ошибок, жизнь, как птица, летит.

Надо сделать свой выбор, сам дорогу найди.

Даже если ты молод, выбор ждет впереди.



Кирпильская сельская библиотека-филиал МБУК «ЦРБ МО Усть-Лабинский район»

Здоровым быть модно!



ст. Кирпильская

2022 год

«Здоровье есть высочайшее богатство человека»

Гиппократ



«У кого есть здоровье, есть и надежда, а у кого есть надежда - есть все»

Арабская поговорка

Спорт-это круто!
Спорт-это класс!
Мы любим спорт!



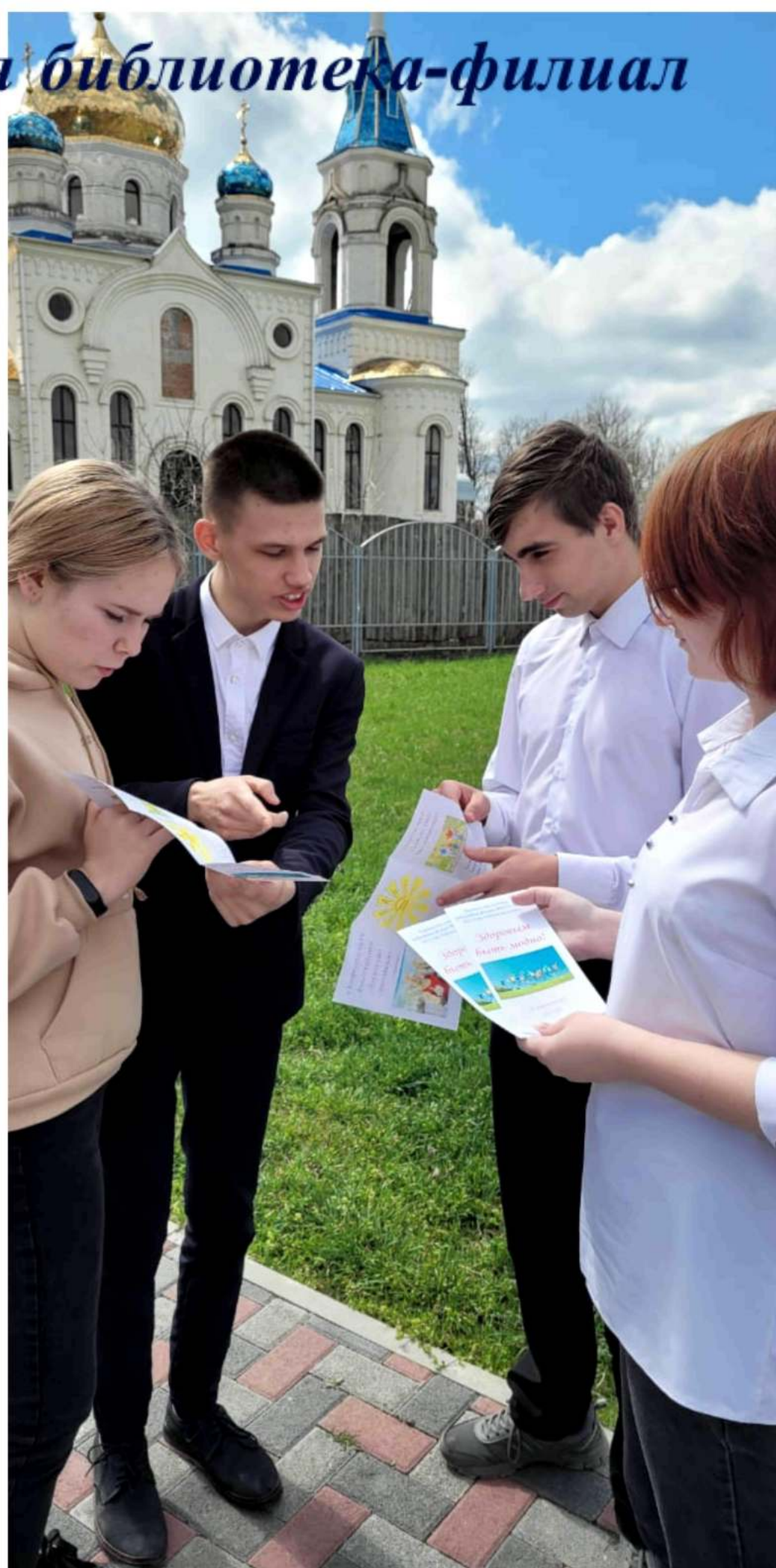
Здоровье-это круто!
Здоровье- это драйв!
Здоровый образ жизни-
Скорее выбирай!!!

Буклет

Кирпильская сельская библиотека-филиал

**Здоровым быть
модно!**

Урок здоровья



Всемирный день здоровья - отмечается ежегодно 7 апреля, начиная с 1950 года.

В этот день, в 1948 году, вступил в силу устав Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ)



