

ЖЕЛЕЗНАЯ СЕЛЬСКАЯ БИБЛИОТЕКА-ФИЛИАЛ



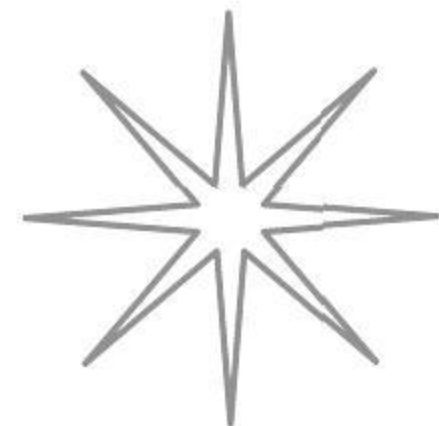
«Гаджет и дети: вред и польза»

СМАРТФОН И РЕБЕНОК

ИНФОРМ-ДАЙДЖЕСТ



ГАДЖЕТ (МОБИЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН)



Гаджет - это то, без чего современная жизнь человека немыслима.
Мобильный телефон - наиболее популярный гаджет в мире.
Более 5 млрд. людей на планете имеют мобильное устройство для связи.
В это число входят и дети.



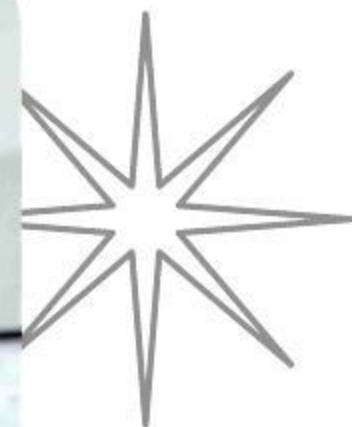
ГАДЖЕТ - НЕ ВРАГ, А ПОМОЩНИК



И ребенку следует это понимать.
Формирование правильного поведения
с гаджетами выработает у ребенка
потребность извлекать пользу
без ущерба самому себе.



ПРЕИМУЩЕСТВА ГАДЖЕТОВ ДЛЯ ДЕТЕЙ: ДОСТУПНОЕ ОБУЧЕНИЕ



Сегодня учиться чему угодно можно буквально не выходя из дома: приложения для изучения иностранного языка, головоломки и квесты на логику, онлайн курсы по литературе или истории, доступ к любым книгам, подкасты известных людей и группы по интересам, где делятся полезной информацией. Даже для самых маленьких детей существуют множество развивающих игр.



ПРИУЧЕНИЕ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ



С помощью программ, которые заботятся о здоровье, ребенок может научиться следить за собой. Это может быть приложение, которое подберет для ребенка оптимальный набор физических упражнений.





СИСТЕМАТИЗАЦИЯ И КОНТРОЛЬ



Нынешние гаджеты позволяют вести учет всему, например, финансовым тратам. Если у ребенка есть карманные расходы, научите записывать их, чтобы систематизировать. Этот навык пригодится в будущем. Также телефон или планшет можно использовать как ежедневник, внося туда предстоящие дела, расписание уроков.



ВРЕД СМАРТФОНА ДЛЯ РЕБЕНКА: СНИЖЕНИЕ ЗРЕНИЯ


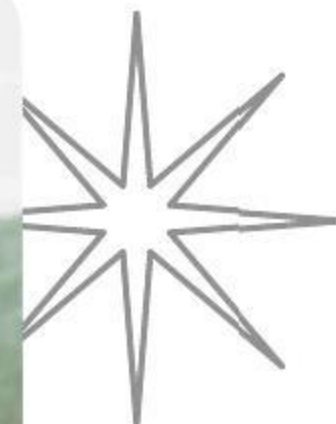


Современные производители стремятся делать экраны максимально безопасными для глаз. Но слишком долгое использование гаджета не рекомендовано. Особенно, если ребенок держит экран близко к глазам. Это способно привести к близорукости.





ИЗМЕНЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ




Длительное сидение
перед экраном чревато
серьезными проблемами
в физическом развитии.





ГОЛОВНЫЕ БОЛИ



Когда человек длительное время занят гаджетом, мышцы шеи находятся в критическом напряжении. Это приводит к сдавливанию сосудов. Из-за этого в головной мозг поступает меньше крови, обогащенной кислородом. Как следствие - головная боль.



ПРОБЛЕМА ЭМОЦИОНАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ



Гаджеты вызывают зависимость. Если ребенок не занимается интересными вещами, если он не получает необходимых позитивных эмоций он заменит это все виртуальной реальностью. Также телефоны, планшеты и компьютеры - это угроза навыку реального общения.

