



**В слове «МЫ» —  
сто тысяч «Я»**

**День объятий** - молодой международный праздник, отмечаемый 21 января. Согласно традиции праздника, заключить в дружеские объятия можно даже незнакомых людей. Праздник был основан в США в 1986 году под названием Национального дня объятий.



**Приятно то, что празднование Дня объятий не потребует никаких материальных затрат. Вам стоит лишь щедро наградить своим теплом всех, кого посчитаете нужным. Поздравляя с праздником, подарите своим близким и любимым людям объятия в знак тёплого отношения к ним, напомнив тем самым о своих искренних тёплых чувствах.**

**Объятия могут быть: родительские, дружеские, приятельские.**



**Для нас объятия – это обмен теплом и любовью.  
Врачи и ученые считают День объятий весьма полезным  
для нашего здоровья.**



## **Объятие полезно для здоровья**

**Объятие укрепляет иммунитет, излечивает депрессию, снижает стресс и улучшает сон.**

**Объятие омолаживает, придает силы.**

**Объятие – поистине чудодейственное средство от любых болезней.**

**Объятие совершенно естественно для человека.**

**Объятие – идеальный подарок, который подходит для любого случая. Его приятно как давать, так и принимать.**



## Как же здороваются и дарят объятия в других странах?



**Японцы при встрече кланяются. Они используют три вида поклонов – сайкейрей (самый низкий для самых уважаемых людей, средний (под углом 30 градусов) и лёгкий (под углом 15 градусов).**



**Тибетцы, здороваясь, снимают головной убор правой рукой, левую руку они закладывают за ухо и при этом высовывают язык.**



**В Тунисе принято сначала поклониться, поднести правую руку ко лбу, затем к губам, затем к сердцу. «Я думаю о тебе, я говорю о тебе, я уважаю тебя» – таков смысл этого приветствия.**



**Жители острова Тонга при встрече останавливаются, покачивают головой, топают ногами и пощелкивают пальцами.**

**Поляки приветствуя даму, говорят: «Целую ручки!» при этом только делают вид, что целуют.**



**Туркмены засовывают руки в длинные рукава и целуют друг друга.**





**Зулусы удивлённо восклицают: «Я тебя вижу!»**

**Египтяне интересуются: «Хорошо ли вы питеете?»**



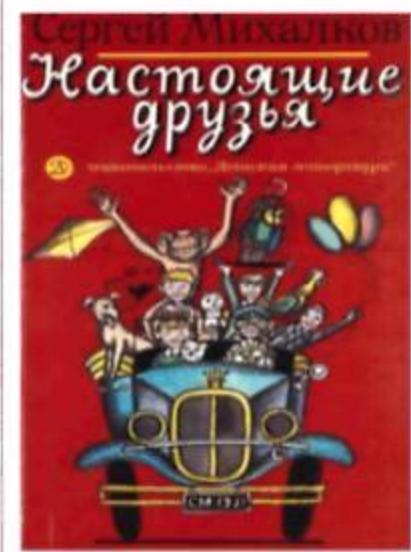
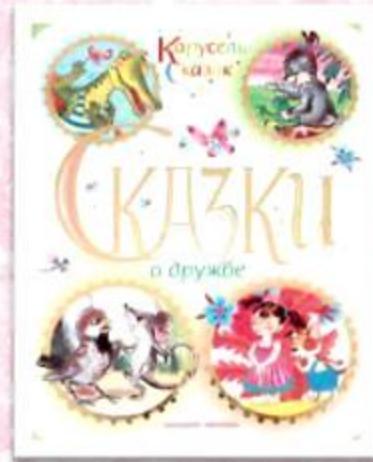
**Китайцы кланяются с вытянутыми вдоль тела руками, ещё и пожимая руку сами себе.**

**В День объятий проводят многочисленные акции, флешмобы и фестивали.**



**Всемирный День объятий - очень важный праздник, он способствует улучшению отношений между людьми. Он в очередной раз напоминает нам о том, как важны для нас внимание, поддержка, забота.**

**Душевный, чистый и красивый праздник,  
 Пусть радостью согреет средь зимы!  
 Пусть все обиды, будто снег растают,  
 И в день объятий сбудутся мечты!  
 Согрейте своих близких сердца лаской,  
 С улыбкой обнимите, в добрый час,  
 Пусть станет мир теплее и прекрасней  
 И счастьем вас порадует не раз!**



**Мы ждем вас по адресу:  
 г. Усть-Лабинск, ул. Октябрьская, д. 38**