

Двубратская сельская библиотека-филиал
МБУК «ЦРБ МО Усть-Лабинский район»



Я выбираю жизнь!

час полезных советов



Пословицы о физкультуре и спорте

- 1. Кто ловко бьёт по мячу, тому всё по плечу.**
- 2. Кто любит спорт, тот здоров и бодр.**
- 3. Отдай спорту время, а взамен получи здоровье.**
- 4. Кто спортом занимается, тот силы набирается.**
- 5. Ловкий спортсмен — выносливый воин.**
- 6. Двигайся больше - проживешь дольше.**



Воспитание здорового образа жизни





Жизнь — это шанс, не упусти его.

Жизнь — это красота, удивляйся ей.

Жизнь — это мечта, осуществи ее.

Жизнь — это долг, исполни его.

Жизнь — это игра, так играй!

Жизнь — это любовь, так люби.

Жизнь — это тайна, разгадай ее.

Жизнь — это трагедия, выдержи ее.

Жизнь — это приключение, решишь на него.

Жизнь — это тайна, разгадай ее.

Жизнь — это трагедия, выдержи ее.

Жизнь — это приключение, решишь на него.

Жизнь — это жизнь, спаси ее!

Жизнь — это счастье, сотвори его сам.

Жизнь стоит. Не уничтожай свою Жизнь!



Здоровый
образ жизни



Мой девиз:

Весело, смело, с оптимизмом
ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!!!

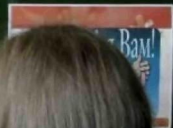
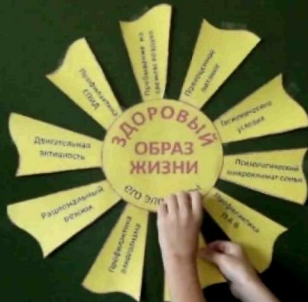


Я
ВЫБИРАЮ



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ
ЖИЗНИ!

Мы за здоровый образ жизни





От болячек и
простуд, от хворей
и лени - бежать,
плыть,
карабкаться,
ползти, идти,
лететь... Движение
- это сила!
А сила - это жизнь!



Здоровый образ жизни помогает нам выполнять наши цели и задачи, успешно реализовывать свои планы, справляться с трудностями, а если придется, то и с колоссальными перегрузками. Крепкое здоровье, поддерживаемое и укрепляемое самим человеком, позволит ему прожить долгую и полную радостей жизнь.



Через книгу – в мир спорта

ВСЕ О СПОРТЕ

ДЛЯ МАЛЬЧИКОВ



Техника ведения мяча • Пасы, финты и трюки
Угловые и пенальти • Нападение и защита • Мастерство вратаря

ФУТБОЛ

Полный самоучитель



100

**ВЕЛИКИХ
СПОРТИВНЫХ
ДОСТИЖЕНИЙ**

