



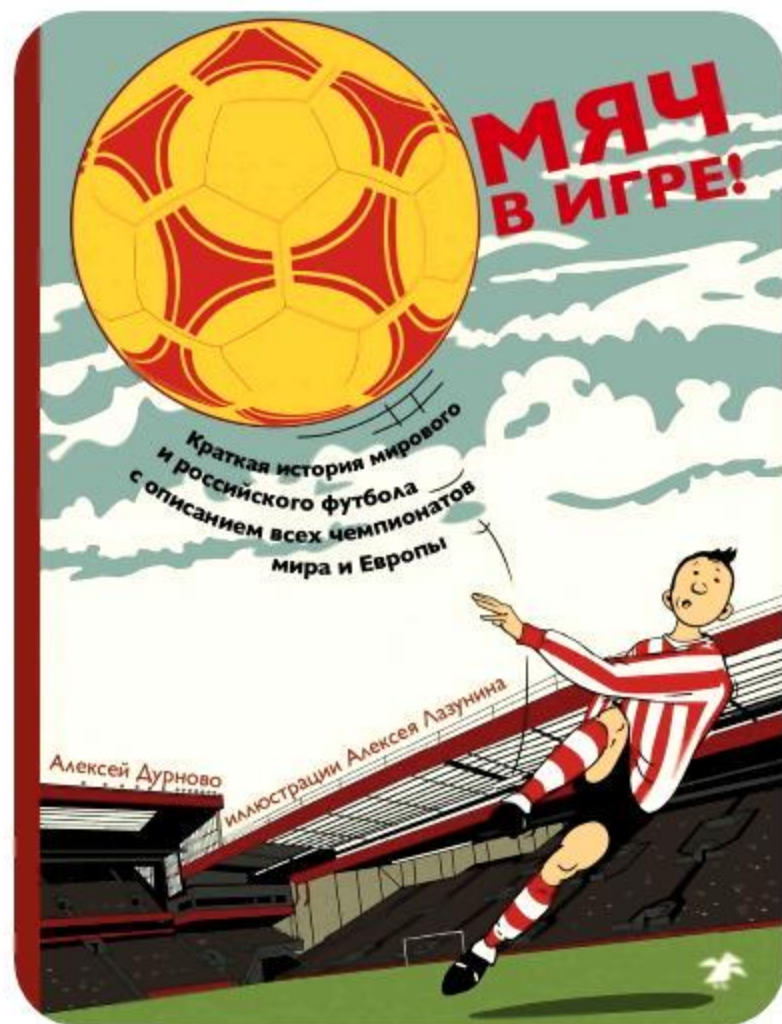
Если хочешь быть здоровым – почитай!
Онлайн-обзор

Краевой марафон «Старт здоровью детей»

Дурново А. «Мяч в игре!»

Как и где появился футбол? Кто и когда установил правила? Сколько раз и кто похищал футбольные кубки? Эта книга – для настоящих болельщиков.

Спортивный обозреватель радио "Эхо Москвы" Алексей Дурново собрал здесь множество сведений про футбол. Это не только удивительные и интересные факты о всемирной любимой игре, но и рассказ обо всех чемпионатах мира и Европы со всеми их интригами и курьезами, описание основных тактик игры. В конце приводится словарь футбольных терминов.



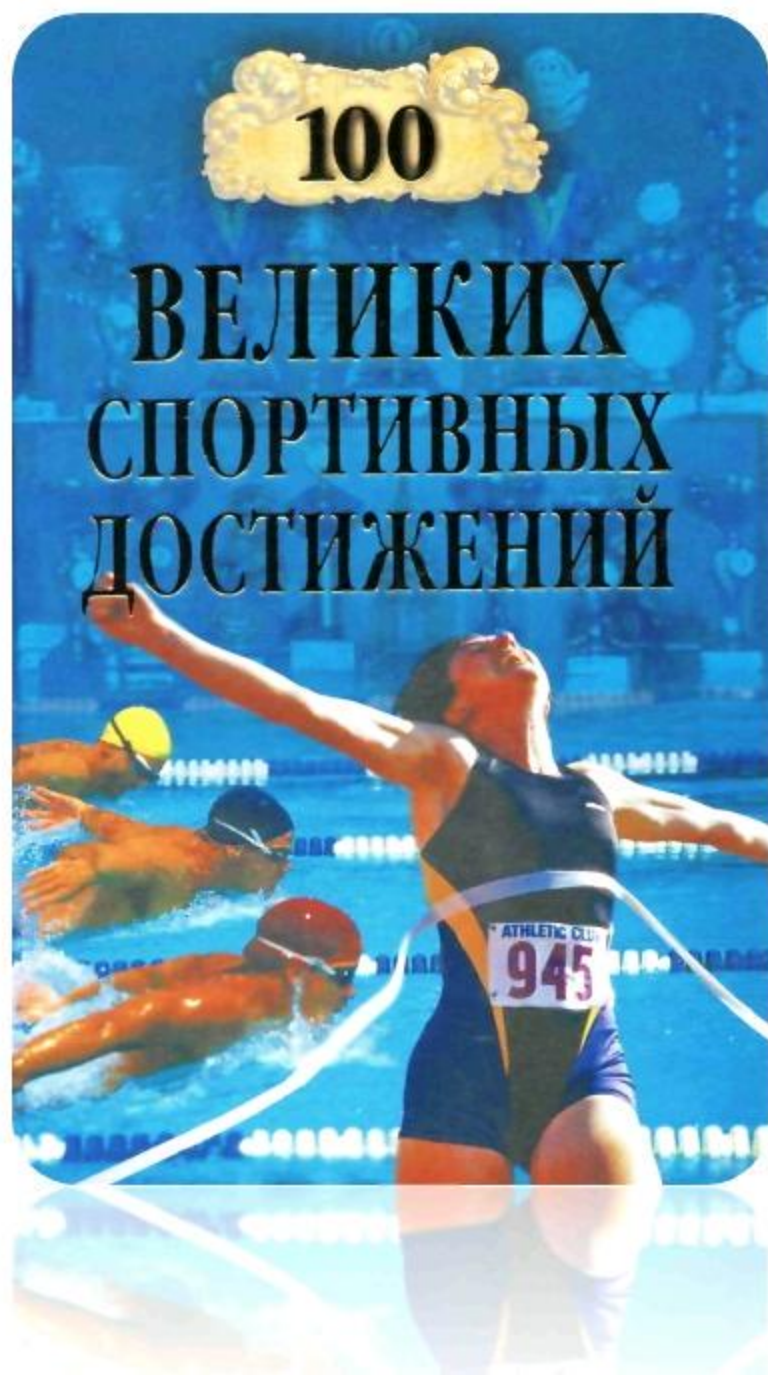
Качур Е. «Если хочешь быть здоров»

О здоровье нужно заботиться с детства! Это совсем несложно, если знаешь простые правила и следуешь им каждый день. В новом путешествии дядя Кузя объясняет любознательному Чевостикку, что нужно делать, чтобы всегда быть полным сил и никогда не болеть. Зачем и как делать зарядку? Что такое закаливание? Какая еда полезна, а какая нет? Почему нельзя долго сидеть за компьютером? Как правильно умываться и чистить зубы, загорать и купаться? Маленькие читатели узнают много интересного и полезного о здоровом образе жизни.



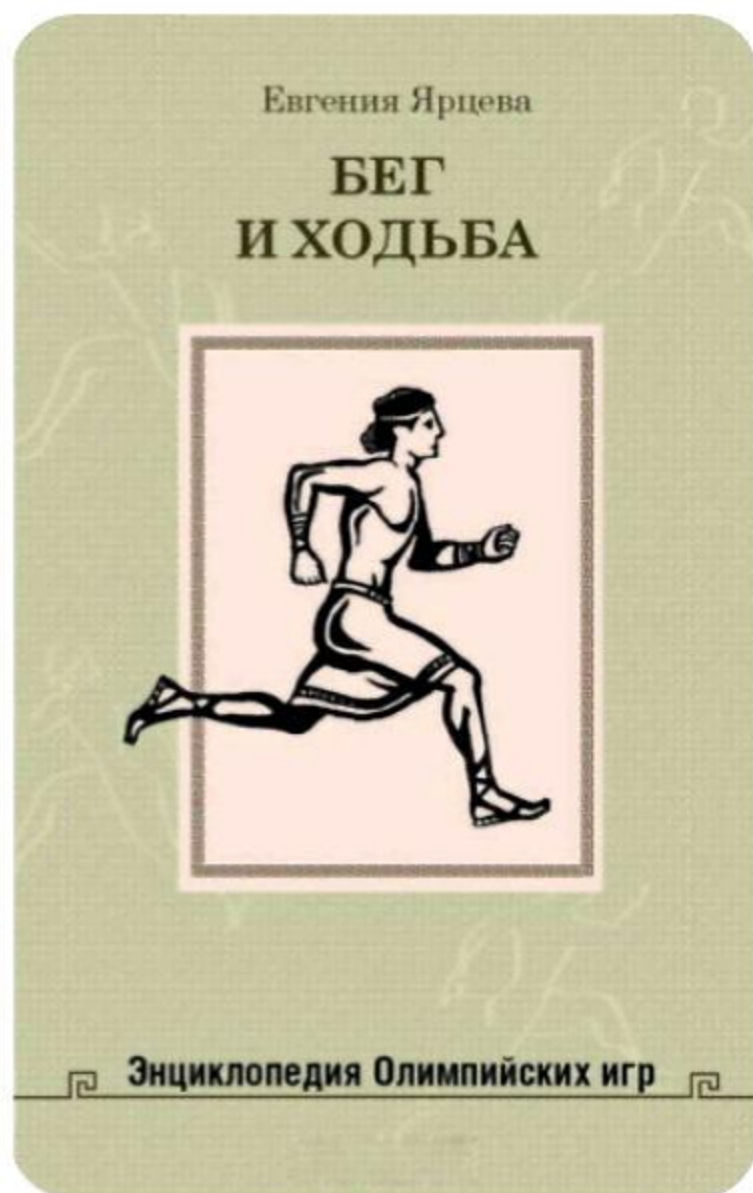
Малов В. И. «Сто великих спортивных достижений»

Есть на планете Земля великое действо, происходящее раз в четыре года и привлекающее к себе внимание почти всех ее жителей. В одной из стран мира проходят очередные олимпийские игры, собравшие лучших легкоатлетов, боксеров, пловцов, гимнастов, спортсменов многих иных "специальностей". Раз в четыре года, но с другим "циклом", проходят чемпионаты мира по футболу. Не забудем и мировые первенства по хоккею, баскетболу, ручному мячу, волейболу, по легкой атлетике, плаванию, боксу, борьбе. Огромный интерес вызывают многие национальные соревнования, таковы, например: розыгрыш Кубка Стэнли хоккеистами НХЛ и футбольные чемпионаты Англии, Италии или Испании.



Ярцева Е. «Бег и ходьба»

Олимпийские игры — важнейшее спортивное событие в мире, и с каждым годом они становятся все популярнее. В Играх I Олимпиады в 1896 г. приняло участие всего четырнадцать стран, а к Играм XXX Олимпиады в Лондоне в 2012 г. были записаны гимны ни много, ни мало двухсот четырёх стран! И очень может быть, что спустя десятилетие-другое в мире не останется ни одного государства, которое обошёл бы стороной главный спортивный праздник нашей планеты. Сейчас в программе Олимпийских летних игр 26 видов спорта. История каждого из них интересна и увлекательна, полна множества любопытных фактов и занимательных событий. Читая эту книгу, вы познакомитесь с историей спортивной ходьбы, марафона и различных видов бега.



Гаткин Е. Я. «Самбо для начинающих»

Книга для начинающих самбистов рассказывает не только о самбо и наиболее эффективных приемах, но и о самбо как образе жизни: как заниматься, как поддерживать здоровье, что делать при травмах. Автор книги – Гаткин Евгений Яковлевич – мастер спорта по самбо, тренер спортивного клуба «Атлетика», кандидат медицинских наук и детский хирург.

